

Comprendere il disagio giovanile

Giornata Mondiale del Sonno: Aumentare la Conoscenza sulle Problematiche del Sonno - Consigli Utili

Seminario online - 15 marzo 2024 dalle 10.00 alle 11.00
Relatore: Prof. Roberto Manfredini - Università di Ferrara

Un'opportunità unica di esplorare le sfide legate al ritmo sonno veglia, ai fattori in grado di disturbarlo e alle possibili conseguenze, con il Prof. Roberto Manfredini, studioso di cronobiologia, Direttore della UOC di Clinica Medica, Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Ferrara e Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara.

